人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぼけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**やさしく学ぶデジタルカメラ教室（全3回）**	9月4日・11日・25日いずれも金曜日午後2時～4時	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	対区内在住在勤の成人　定先着16人　費無料　持デジタルカメラとその取扱説明書　申8月24日午前9時から電話で社会福祉会館 ☎3619－1051へ
	歌謡教室	9月10日～10月8日の毎週木曜日、10月16日（金）・22日（木）午後2時～4時		対区内在住在勤の方　定各日先着190人　費無料　申当日直接会場へ　問社会福祉会館 ☎3619－1051
	布の絵本作成講習会（全2回）	9月29日（火）、10月6日（火）午後1時半～3時半	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内布の絵本（布地にフェルトやひも、マジックテープなどを縫い付け、触りながら楽しめる絵本）の作り方を学ぶ　対講習会修了後、ひきふね図書館で布の絵本作成ボランティアとして活動できる方　定先着8人　費無料　申事前に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊館内では、8月31日まで、すみだ布の絵本の会「花」10周年記念展示を開催
健康・福祉	**「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」合同事業説明会**	8月27日（木）午前10時～正午	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の方　定先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608－8102へ　＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	チャリティ映画会『息子』	9月9日（水）▶1回目＝午前10時～正午　▶2回目＝午後1時半～3時半	曳舟文化センター（京島1－38－11）	内反発し合う父と息子が、親子の絆（きずな）を取り戻していく姿を描いた映画の鑑賞　定各回先着50人　費900円　＊収入の一部は福祉団体に寄付　申8月21日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608－6167へ　＊受付は平日の午前10時～午後4時
	身体障害者向けパソコン教室「初心者コース」（全3回）	9月16日（水）～18日（金）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住の18歳以上で、上肢・下肢に障害がある方または内部障害がある方　定10人（抽選）　費100円（教材費）　申講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで8月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ
	第2回セカンドステージセミナー「笑って健康になろう！〝健康落語〟でイキイキと」	9月16日（水）午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内落語、ストレッチ体操、合唱　対おおむね55歳以上の方　定先着200人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631－2577へ　＊受付は平日の午前10時～午後4時　問高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168
	介護予防サポーター公開講座「介護予防で地域を元気に！」（お話と体操）	9月18日（金）午後2時～4時		内▶テレビ・ラジオ体操の指導者から、地域での介護予防の必要性を学ぶ　▶介護予防サポーターの活動紹介　対区内在住で、介護予防に関心がある方　定先着120人　費無料　申8月21日午前9時から高齢者福祉課地域支援係（区役所4階） ☎5608－6178へ
子ども	**もちもちマーケット**	9月5日（土）・20日（日）午前10時～正午	子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）	内使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター ☎5630－6351
	子宝カフェ「下町の小児科の先生とお茶会」	9月5日（土）午前10時15分～		対子どもとその保護者　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター ☎5630－6351
	親グループ「ing」（全4回）	10月2日・16日・30日、11月13日いずれも金曜日午前9時半～11時半		内講師を交えて子育ての悩み等を語り合う　対区内在住の1歳・2歳の子どもがいる母親で、原則全日程参加できる方　定先着12人　＊初参加の方を優先　費無料　申8月25日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630－6351へ　＊子どもは別室で保育
仕事・産業	**若年者向け就職活動支援セミナー「就活スタートアップ講座」**			対39歳以下で就職を希望する方　＊学生の参加も可　費無料　申事前に若者サポートコーナー（区役所1階） ☎5608－6834へ
	▶**想（おも）いが伝わる応募書類作成のコツ！**	9月9日（水）午後1時半～4時半	区役所会議室122（12階）	内書類選考において、採用側が見るポイントを踏まえた応募書類の書き方を学ぶ　定先着20人
	▶**面接官はココを見ている！面接の極意**	9月11日（金）午後1時半～4時半	区役所会議室123（12階）	内現役の採用担当者から、面接のポイントや目的を学ぶ　定先着20人
	▶**VTR撮影でアナタの課題がわかる！模擬面接**	9月18日（金）午後1時半～3時半	区役所会議室122（12階）	内模擬面接の様子を撮影した映像を見ながら、面接における自身の課題と対応策を学ぶ　定先着10人
	工業振興スクール（経営コース）「すみだブランドで世界に羽ばたこう」	9月10日（木）午後6時～8時	すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	内企業の中国進出や、中国企業との取引について学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員　定先着30人　費無料　申事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	働く女性のためのシリーズ「女性企業家による起業体験談」	9月16日（水）午後6時45分～8時45分	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	対区内在住在勤の女性　定先着15人　費無料　申8月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635－4351へ　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
	「ビジネス実務法務検定3級」受験対策講座（全7回）	10月6日～12月1日の火曜日午後6時半～8時40分　＊10月27日、11月3日を除く		定先着30人　費▶東京商工会議所会員企業の役員・従業員または区内在住の方＝2万5000円　▶それ以外の方＝4万円　＊いずれもテキスト代込み　申事前に電話で東京商工会議所墨田支部 ☎3635－4343へ　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
文化・スポーツ	**親子キンボールスポーツ体験教室**	8月22日（土）午前10時半～正午	立花体育館（立花1－25－10）	対区内在住在勤在学の小学生以上の子どもとその保護者　費無料　持室内用運動靴、飲物　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608－6312

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス